

# 下和泉地区センターニュース みなみコミュニティハウスニュース

《発行》指定管理者 NPO 法人泉南会

《事務局》下和泉地区センター

今月の休館日 第4月曜日3月24日(月)

TEL (805) 0026 FAX (805) 0028

<https://shimoizumi.com/>

ホームページはこちら→



## 「センター・フラガまつり2025」開催のご案内

今年も気候の良いこの時期に開催予定です。  
多くの皆様のご来館をお待ちしております。  
詳細はプログラム決定次第、改めてお知らせいたします。

◆5/18(日) 作品展示、演技発表、茶席、カレーショップ(予定)



## うた声広場

ピアノ連弾、体操と発声、みんなで歌う歌唱10曲程度(ピアノ伴奏の童謡・歌曲・歌謡曲、三味線伴奏の民謡)、ソプラノ独唱など約1時間の楽しいプログラムです。

- ◆日 時: 3/25(火) 10:30~11:30
- ◆定 員: 先着25名
- ◆参加費: 無料
- ◆持ち物: 飲み物
- ◆申込み: 3/11(火) 10時から窓口または電話



※当日、直接来館されても参加できません。必ず申込みをしてからご来館下さい。

## そば打ち教室

美味しいそばを打ってみませんか。打ち終わったら皆さんでいただきます。

- ◆日 時: 4/27(日) 10:00~13:00
- ◆定 員: 先着12名(高校生以上)
- ◆参加費: 1,000円
- ◆持ち物: エプロン、バンダナ、マスク、布巾、手拭きタオル、飲み物
- ◆申込み: 4/12(土) 10時から費用を添えて窓口へ



# 地区センター自主事業 参加者募集

春から新しいことにチャレンジしてみませんか？

自主事業名	開催日時	申込日	募集人数・参加費
<b>小学生の卓球教室</b> 初心者でも大丈夫。初めての方にはラケットを貸します。コーチが丁寧に指導します。 	4/5、4/19、※5/10、 ※5/24、6/7、6/21、 7/5、7/19（全8回） （原則第1・3土曜日） 15：45～17：45 ●帰りのお迎えが必要です ※5月はGW、センターまつりのため第2・4土曜	3/15（土）10時～ 窓口または電話	小学生 若干名 ※ラケット貸出しあり （低学年大歓迎） 800円（全8回）
<b>子どもと大人の書道教室</b> 初めてのお子さんには筆の持ち方、筆運びなど、年齢に合った平仮名と楷書を学びます。	4/8、4/22、5/13、 5/27、6/10、6/24、 7/8（全7回） （原則第2・4火曜日） 15：30～17：00までの都合のつく時間に入退室できます	3/25（火）10時～ 窓口または電話  習字道具が必要です	小学生、一般若干名 2,100円（全7回）
<b>スローエアロビックと筋力アップ</b> 体をほぐしたり、歪みを取る動きを取り入れ、ラバーベルトで肩・腰などの姿勢を矯正します。	4/9、4/23、5/14、 5/28、6/11、6/25、 7/9、7/23（全8回） （第2・4水曜日） 10：00～11：15	3/12（水）10時～ 窓口または電話  	若干名 3,200円（全8回）

## スタッフ募集

- ◇勤務場所 下和泉地区センター
- ◇募集人員 1名
- ◇業務内容 夜間コミュニティスタッフ
- ◇勤務条件等 勤務時間 16時40分～21時(休憩20分)  
1日4時間週6日の隔週勤務(2人勤務)日曜・祝日休み
- ◇時給 1,215円
- ◇応募方法 受付にある所定の応募用紙にご記入の上、  
地区センターへ郵送またはご持参下さい

## ～キッズルームあります～

幼児の居場所として、遊んだり、本を読んだりできます。親子で楽しい時間をお過ごしください。月に1回、読み聞かせも行っています。お気軽にどうぞ。



# 今月の新着本の貸出し開始日：3月23日（日）～

新着児童書：「まるんぱのかくれんぼーおのまとぺえほん」

「すみっこぐらしをさがせ♪みんななかよしです編」

「蔦屋重三郎一本と浮世絵で出版文化を粋に咲かせた江戸っ子」ほか。

書籍名	著者名	出版社
ドヴォルザークに染まるころ	町田そのこ	光文社
人魚が逃げた	青山美智子	PHP 研究所
ゆびさきに魔法	三浦しをん	文藝春秋
いのちの波止場	南杏子	幻冬舎
すべてを蒸したいせいろレシピ	りよ子	Gakken



廃校が決まった柳垣小学校で最後の秋祭りが行われる。あの日、担任の先生と町の外からやってきた絵描きの男の姿を見てしまった類と玄。息子の母親会で祭りの準備をしていた類は、人気作家になった玄と再会するが――

「ドヴォルザークの檻より」類の夫、悟志の元浮気相手である千沙は、東京でバツイチ子ありの男・翔琉と暮らす。翔琉が娘の結婚式に参列する日、千沙は廃校が決まった母校の秋祭りを訪れ――「いつかのあの子」。



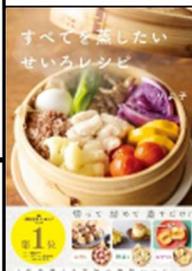
まほろば診療所の看護師・麻世は、能登半島の穴水にある能登さとうみ病院の看護実習で「ターミナルケア」について学ぶ。

激しい痛みがあるのに、モルヒネ使用を拒絶する老婦人。認知症と癌を患い余命少ない父への胃瘻造設を強硬に主張する息子。両親の見舞いを頑なに拒む末期癌の男性。そして麻世が研修の最後に涙と感謝と共にケアするのは一。震災前の能登半島の美しい風景と共に、様々な旅立ちを綴る感動長編。



あの三月の週末、SNS上で「人魚が逃げた」という言葉がトレンド入りした。どうやら「王子」と名乗る謎の青年が銀座の街をさまよい歩き、「僕の人魚が、いなくなってしまって…逃げたんだ。この場所に」と語っているらしい。

彼の不可解な言動に、人々はだんだん興味を持ち始め一。そしてその「人魚騒動」の裏では、五人の男女が「人生の節目」を迎えていた。銀座を訪れた五人を待ち受ける意外な運命とは。「王子」は人魚と再会できるのか。そもそも人魚はいるのか、いないのか…。



SNSを中心に、静かなブームとなっている「せいろ蒸し」。

切って詰めて蒸すだけのデイリーレシピから、え、こんなものも蒸しちゃうの？と驚くような意外なレシピ、せいろで一度に5品が完成する同時調理レシピまで、一年中使える簡単せいろ蒸しレシピをご紹介します。



月島美佐はネイルサロン『月と星』を営むネイリストだ。爪を美しく輝かせることで、日々の暮らしに潤いと希望を宿らせる――ネイルの魔法を信じてコツコツ働く毎日である。そんな月島のもとには今日も様々なお客様がやって来る。育児中も、おじさんも、俳優も、ネイルのある毎日はいつだって幸せ。クスリと笑えて胸温まる――。

しをん節炸裂！ ザ・王道“お仕事”小説。

# みなみコミュニティハウスからのお知らせ

休館日毎週火曜日・金曜日 TEL805-3339

## 廊下壁面展示スペースを無料貸出！(マイギャラリー)

写真、絵画、書道、俳句、短歌等の作品を展示しませんか？  
貸出し期間は1カ月単位、多くの皆様からのご応募お待ちしております。  
壁を素敵に飾ってください。

お問い合わせは、窓口または電話 ☎ 805-3339



## リサイクル&リユースマーケット (SDGs)

ご不要になった物を必要な方へお譲りになりませんか？身近な資源の循環になります。洗濯済の子供服、成人服、かばん、本、使用できるおもちゃ、未使用または目立った傷や汚れのない食器、新品の手作り品など持ち込みも持ち帰りも全て無料のイベントです。気軽にお立ち寄りください。



◆マーケット開催日時：3/29(土) 13:00~15:30

◆会場：みなみコミュニティハウス 研修室

◆お持ち帰りだけでもOKです。袋をご持参ください。

\*当日は、お米の販売あり：栃木コシヒカリ 2キロ900円！（1人1袋）

◆品物の持ち込み希望者の申込み期間：3/15(土)10:00~3/26(水)17:00まで

みなみコミュニティハウスへ電話(045-805-3339)か窓口まで(火・金は休館日)

◆持ち込み希望者は3/29(土) 12:00より来館して品物の陳列をお願いします。

◆1組(個人&グループOK)1テーブル(サイズ縦45センチ×横175センチ)貸出します。

1テーブルに収まる程度の持ち込み量をお願いします。

◆その場に常駐しなくても大丈夫ですが、15:30終了時には残った持ち込み品を、ご自身でお持ち帰りください。

◆持ち込み品を申込みして頂いた方にお礼あり。来館者にも粗品あり。



今月の新着本貸出し開始日 3/2(日)~

## 図書サロン 3月の新着図書

みなみコミュニティハウス内の小さな図書館ですが、毎月話題の本や絵本が新着します。明るく静かな環境で、椅子に座ってゆっくり読書を楽しむ事も出来ます。貸出予約の待ち時間もなく、スムーズに新着本を手にとることができます。☆新着本は毎月第1日曜日に配架されます。



	書籍名	著者名	出版社
児童書	12歳までに知っておきたい 言い換え図鑑	齋藤孝	JMAM
	生き残りゲーム ラストサバイバル 決別のラストバトル！リクの最後の願い	大久保開	集英社
一般書	禁忌の子	山口未桜	東京創元社
	空気を変えるすごいひと言	中島崇学	ダイヤモンド社