

下和泉地区センターニュース みなみコミュニティハウスニュース

《発行》指定管理者 NPO 法人泉南会

年末年始休館日 12月28日(木)～1月4日(木)

《事務局》下和泉地区センター

今月の休館日 第4月曜日 12月25日(月)

TEL (805) 0026 FAX (805) 0028

<https://shimoizumi.com/>

12月27日(水)は午前のみ利用できます。

新春囲碁大会

賞品、昼食付です。ご参加をお待ちしています！

- ◆日時：1/28(日) 10:00～15:00
- ◆定員：有段者・級位者、先着各12名
- ◆参加費：800円(昼食付)
- ◆申込み：1/11(木) 10時から 1/21(日) 16時までに
窓口または電話
(参加費は 1/21(日) 16時までにお支払いください)



自主事業【スローエアロビックと筋力アップ】

体をほぐしたり、歪みを取る動きを取り入れています。

ラバーベルトを使って姿勢を矯正するとバストアップや猫背解消に効果があります。

一緒に体を動かしてみませんか！

- ◆日時：12/13、27、1/10、24、2/14、28、3/13、27
(第2・4水曜日) 10:00～11:15

- ◆定員：先着30名
- ◆参加費：3,200円(全8回)
- ◆申込み：受付中



キャッシュレス決済

下和泉地区センターでは、キャッシュレス決済もできるようになりました。
いままでどおり現金のお支払いもできます。

各種クレジットカード（VISA・JCB 他）

QRコード決済（PayPay・auPay・d払い他）

交通系カードをはじめとする電子マネー（PASMO・suica・

WAON・nanako 他）

地区センター駐車場



地区センターを団体利用される皆様の駐車スペースが分かりやすくなりました。利用される場所の名前が各スペースに書かれています。
また、歩行が困難な方の駐車スペースは青く塗られています。

身体を整えるやさしいヨガ 体験会

ヨガ指導歴20年以上の講師によるヨガ入門コース。身体がかたくても大丈夫、呼吸法で自律神経を整えます。

性別、年齢は問いません。ご夫婦での参加も大歓迎！

活動日 毎月第1・3水曜日 10:30~11:30

月会費 1,500円（会員数により増減あり）

体験会にお気軽にお越しください。

◆日時：1/31（水）10:30~11:30 申込み締切り 1/21（日）

◆会場：下和泉地区センター 中会議室

◆講師：山本裕子先生

◆参加費：600円

◆定員：10名

◆申込み：下和泉地区センター 805-0026 窓口または電話

☆水分補給用のドリンク、タオル持参、動きやすい服装で！ヨガマットの貸し出しあります。



今月の新着本の貸出し開始日：12月24日（日）～

新着児童書：「お正月がやってくる」「がっこうのおぼけずかん げたげたばこ」
「映画すみっこぐらし ツギハギ工場のふしぎなコ」「ノラネコぐんだん ペこペこキャンプ」

書籍名	著者名	出版社
あなたが誰かを殺した	東野圭吾	講談社
777（トリプルセブン）	伊坂幸太郎	KADOKAWA
リカバリー・カバヒコ	青山美智子	光文社
鏡の国	岡崎琢磨	PHP 研究所
じい散歩	藤野千夜	双葉社
JA 全農広報部さんにきいた世界ー おいしい野菜の食べ方	JA 全農広報部	KADOKAWA



閑静な別荘地で起きた連続殺人事件。愛する家族が奪われたのは偶然か、必然か。残された人々は真相を知るため「検証会」に集う。そこに現れたのは、長期休暇中の刑事・加賀恭一郎。——私たちが待ち受けていたのは、想像もしない運命だった。



そのホテルを訪れたのは、逃走中の不幸な彼女と、不運な殺し屋。そして一。やることなすことツキに見放されている殺し屋・七尾。通称「天道虫」と呼ばれる彼が請け負ったのは、超高級ホテルの一室にプレゼントを届けるという「簡単かつ安全な仕事」のはずだった一。時を同じくして、そのホテルには驚異的な記憶力を備えた女性・紙野結花が身を潜めていた。彼女を狙って、非法な裏の仕事を生業にする人間たちが集まってくる…。『マリアビートル』から数年後、物騒な奴らは何度でも！



大御所ミステリー作家・室見響子の遺稿が見つかった。それは彼女が小説家になる前に書いた『鏡の国』という私小説を、死の直前に手直ししたものだった。「室見響子、最後の本」として出版の準備が進んでいたところ、担当編集者が著作権継承者である響子の姪に、突然こう告げる。「『鏡の国』には、削除されたエピソードがあると思います」。削除された部分は実在するのか、だとしたらなぜ響子はそのシーンを「削除」したのか、そもそも彼女は何のためにこの原稿を書いたのか…その答えが明かされた時、驚愕の真実が浮かび上がる。



公園の古びたカバの遊具、カバヒコに触れると、治したいところが回復するという。成績不振の高校生、ママ友と馴染めない元アパレル店員、駅伝が嫌な小学生、母との関係がこじれたままの雑誌編集長。みんなの痛みにやさしく寄り添う、青山ワールドの真骨頂。



明石家は夫婦あわせて、もうすぐ180歳。一家の主、新平は散歩が趣味の健啖家。妻はそんな夫の浮気をしつこく疑っている。長男は高校中退後、ずっと引きこもり。次男は自称・長女のしっかり者。末っ子は事業に失敗して借金まみれ。……いろいろあるけど、「家族」である日々は続いてゆく。



旬の野菜の見分け方から一押しレシピ、調理・保存法まで。ちょっとした工夫で素材の魅力をごんと引き出す、野菜のティップスが満載！

みなみコミュニティハウスからのお知らせ

休館日毎週火曜日・金曜日 TEL805-3339

クリスマス会

シャボン玉のショー(出演:Mr.Dai)見たことがないシャボン玉がいっぱいでできます。ハンドベル演奏もあります。お楽しみに!

◆日時:12/16(土)10:00~12:00

◆定員:先着70名(未就学児は保護者同伴)

◆参加費:無料

◆会場:中和田南小学校体育館

プレゼントもあるよ!

◆持ち物:上履き・飲み物

◆申込み:11/27(月)10時から窓口または電話



ミニコンサート

ピアノ、エレキベース、パーカッションのトリオ「シャペウ」によるミニコンサートです!

◆日時:12/23(土)14:00~

◆定員:先着20名

◆参加費:無料 ※コーヒー付

◆申込み:12/11(月)10時から窓口または電話



今月の新着本貸出し開始日12/3(日)~

図書サロン 12月の新着図書

☆みなみコミュニティハウス内の小さな図書館ですが、毎月話題の本や、絵本が新着します。

現在は、貸出予約の待ち時間もなく、スムーズに新着本を手にとることができます。

みなさまのご利用をお待ちしています。

☆毎月の新着本は、当月の第一日曜日に配架されます。

	書籍名	著者名	出版社
児童書	おかえり、フク	北川 千ハル	佼成出版社
	まよなかのふとんおうこく	ランディス・ブレア	瑞雲舎
一般書	じい散歩	藤野 千夜	双葉社
	52ヘルツのくじらたち	町田 そのこ	中央公論新社
	手紙屋	喜多川 泰	ディスカバー・トゥエンティワン