

下和泉地区センターニュース みなみコミュニティハウスニュース

《発行》指定管理者 NPO 法人泉南会

《事務局》下和泉地区センター

今月の休館日 第4月曜日8月28日(月)

TEL (805) 0026 FAX (805) 0028

<https://shimoizumi.com/>

ヤクルトのおなか健康講座 「大人のためのおなかの菌学&腸年齢チェック」

ヤクルトの方によるおなかのお話(菌学)とおなか体操を行います。
ご自分の腸は何歳くらいでしょう？

- ◆ 消化管のしくみ
- ◆ 腸内フローラ
- ◆ おなかの健康の秘訣



日時:8/31(木)10:00~11:00

定員:先着30名 一般男女

参加費:無料

申込み:8/17(木) 10時から窓口または電話

下和泉地区センターは泉区読書スタンプラリー参加施設です。

★ スタンプラリー参加方法

1. 対象の施設で、本を借りる。
2. スタンプゲット! ※スタンプは1日1個限定です。
3. スタンプが3個たまったら、下記アンケートに答えて、泉図書館または泉区役所地域振興課(区役所3階309窓口)までお持ちください。その場で「いっずん缶バッジ」1個がもらえます。先着300個限定!

※本を借りる場合は、各施設によってルールが異なりますので、各施設のルールに従って正しく借りてください。

【問合せ】
泉区役所地域振興課区民事業担当
☎ 800-2392

デザインは交換までのお楽しみ~♪

アンケート

【年代】
10歳未満・10代・20代・30代・40代・50代・60代・70歳以上

【おすすめの本(好きな本)のタイトル】

【おすすめポイント】

泉区
読書スタンプラリー

~みんなでたくさん本を読もう!~

スタンプを3個ためて、アンケートに答えると
いっずん缶バッジがもらえます!

先着300個限定

【開催期間】
令和5年
8/1(火)~31(木)

いっずん缶バッジのお渡し期限
9月8日(金)
17時まで

詳しくは 泉区 読書 で検索!

横浜市泉区役所

スローエアロビックと筋力アップ

身体をほぐしたり、ゆがみを取る動きを取り入れています。ラバーベルトを使って姿勢を矯正するとバストアップや猫背解消に効果があります。

一緒に身体を動かしてみませんか！

日 時：8/9、23、9/13、27、10/11、25、11/8、22
(第2・4水曜日) 10:00~11:15

定 員：先着30名

参加費：3,200円

申込み：受付中



下和泉地区センター 805-0026

下和泉地区センターでは、キャッシュレス決済もできるようになりました。

いままでどおり現金のお支払いもできます。

各種クレジットカード (VISA・JCB 他)

QRコード決済 (PayPay・auPay・d払い他)

交通系カードをはじめとする電子マネー (PASMO・suica・WAON・nanako 他)

今月の新着本の貸出し開始日：8月27日（日）～

新着児童書：「ルルとララのハロウィン」「にらめっこしましょ むっしっしーひかるむ
したち」

書籍名	著者名	出版社
署長シンドローム	今野敏	講談社
物語の種	有川ひろ	幻冬舎
コメンテーター—commentator	奥田英朗	文藝春秋
鈍色幻視行	恩田陸	集英社
オール・ノット	柚木麻子	講談社



大森署を長年にわたり支えてきた竜崎伸也が去った。新署長として颯爽とやってきたのは、またもキャリアの藍本小百合。そんな大森署にある日、羽田沖の海上で武器と麻薬の密輸取引が行われるとの報が！テロの可能性も否定できない、事件が事件を呼ぶ国際的な難事件に、隣の所轄や警視庁、さらには厚労省に海上保安庁までもが乗り出してきて、署内はパニック寸前！？藍本は持ち前のユーモアと判断力、そしてとびきりの笑顔で懐柔していくが…。戸高や貝沼ら、お馴染みの面々だけでなく、特殊な能力を持つ新米刑事・山田太郎も初お目見え。さらにはあの人物まで…！？



『物語の種』ができるまで。読者が物語の「種」を投稿する。(体験談、思い出、好きなフレーズ、写真…なんでもOK！)→有川ひろが、選んだ「種」を元にして「小説」を書く。→十粒の「種」が選ばれ、十篇の「小説」ができあがる。→それをまとめて、本書が完成。次に選ばれる「種」は、本書を読んだあなたの投稿かも？



直木賞受賞、累計290万部の人気シリーズ17年ぶりに復活！
低視聴率にあえぐワイドショーのスタッフの圭介は、母校のついでで美人精神科医をコメンテーターとしてスカウトしようとする。が、行き違いから伊良部とマユミが出演することに。案の定、ふたりは放送事故寸前のコメントを連発するが、それは暴言か、はたまた金言か！？



撮影中の事故により三たび映像化が頓挫した“呪われた”小説『夜果つるところ』と、その著者・飯合梓の謎を追う小説家の麓谷梢は、関係者が一堂に会するクルーズ旅行に夫・雅春とともに参加した。船上では、映画監督の角替、映画プロデューサーの進藤、編集者の島崎、漫画家ユニット・真鍋姉妹など、『夜〜』にひとかたならぬ思いを持つ面々が、梢の取材に應えて語り出す。次々と現れる新事実と新解釈。旅の半ば、『夜〜』を読み返した梢は、ある違和感を覚えて――



友達もいない、恋人もいない、将来の希望なんてもったない。貧困にあえぐ苦学生の真央が出会ったのは、かつて栄華を誇った山戸家の生き残り・四葉。「ちゃんとした人にはたった一回の失敗も許されないなんて、そんなのおかしい」四葉が託した一つの宝石箱が、真央の人生を変えていく。

みなみコミュニティハウスからのお知らせ

休館日毎週火曜日・金曜日 TEL805-3339

ピアノミニコンサート

演奏 CHAPEU(シャペウ)

ピアノ、エレキベースパーカッションのトリオ

結成から5年、ブラジルやキューバのトロピカルで情感あふれる旋律、楽しいリズム。

名曲を中心に皆で楽しめるプログラムです

☆日 時：8/26（土）14：00～

☆定 員：先着20名

☆参加費：無料

☆申込み：8/12（土）10時から窓口または電話



今月の新着本貸出し開始日 8/6（日）～

図書サロン 8月の新着図書

☆みなみコミュニティハウス内の小さな図書館ですが、毎月話題の本や、絵本が新着します。

現在は、貸出予約の待ち時間もなく、スムーズに新着本を手にとることができます。

みなさまのご利用をお待ちしています。

☆毎月の新着本は、当月の第一日曜日に配架されます。

	書籍名	著者名	出版社
児童	たまごのはなし	しおたにまみこ	ブロンズ新社
	ちきゅうのかいだん	松岡たつひで	金の星社
一般書	教養悪口本	堀元見	光文社
	爆弾	呉勝浩	講談社
	魔女と過ごした7日間	東野圭吾	角川書店