

下和泉地区センターニュース みなみコミュニティハウスニュース

《発行》指定管理者 NPO 法人泉南会

《事務局》下和泉地区センター

今月の休館日 第4月曜日10月24日(月)

TEL (805) 0026 FAX (805) 0028

<https://shimoizumi.com/>

フラワーアロマキャンドル

日時：10月30日(日) 9:30~11:30

定員：10名

参加費：2,500円

持ち物：汚れてもよい服装(必要な方はエプロン)

ピンセット(持っている方)・ハサミ

お持ち帰り用のマチ付き紙袋

申込み：10月11日(火) 10時から

窓口または電話 TEL805-0026



クリスマスリース作り

日時：11月19日(土) 9:30~11:30

定員：15名

参加費：2,500円

申込み：10月29日(土) 10時から

窓口または電話 TEL805-0026



自分に似合う色選び パーソナルカラー講座

あなたに似合う本当の色を見つけてみませんか？

日時: 11月13日(日) 13:30~15:00

定員: 6名

参加費: 100円

申込み: 10月30日(日)

10時から窓口または電話



きもの de リメイク 会員募集

思い出の着物で洋服を作って洋服を作ってみませんか！

和の良さを頂いて、シンプルで着やすく、そしてちょっぴりおしゃれに…

世界に1つだけを!!

意外性作る喜びをご一緒に楽しんでみませんか!!

日時: 第1・第3金曜日 12:00~14:45

会費: 月2,000円

問い合わせ先 鈴木 克子 802-7186



ワンポイント卓球教室でご指導いただいた

長谷部先生監修の本を寄贈していただきました。



勝つ卓球では、基本技術を完全マスター・実践に生きる練習メニュー

大人の卓球では、考え方・戦い方・鍛え方で何歳からでも上達できる具体的な必勝のコツを伝授

※ 図書コーナーで貸出し中

今月の新着本の貸出し開始日：10月23日（日）～

新着児童書：「あつめる！はこぶ！せいそうしゃ」「ふしぎ駄菓子屋銭天堂 18」

「だいどころのたね」「おべんとうしろくま」「ソノリティ はじまりのうた」ほか。

書籍名	著者名	出版社
汝、星のごとく	凧良ゆう	講談社
よって件のごとし—三島屋変調百物語 八之続	宮部みゆき	KADOKAWA
先祖探偵	新川帆立	角川春樹事務所
87歳、古い団地で愉しむ ひとりの暮らし	多良美智子	すばる舎
血流ゼロトレ—弱った体と心を 回復させる	堀江昭佳/ 石村友見	サンマーク出版
22世紀の民主主義—選挙はアルゴリズムになり、政治家はネコになる	成田悠輔	SBクリエイティブ



風光明媚な瀬戸内の島に育った高校生の暁海と、自由奔放な母の恋愛に振り回され島に転校してきた權。ともに心に孤独と欠落を抱えた二人は、惹かれ合い、すれ違い、そして成長していく。生きることの自由さと不自由さを描き続けてきた著者が紡ぐ、ひとつではない愛の物語。



江戸は神田三島町にある袋物屋の三島屋は、風変わりな百物語をしていることで知られている。従姉妹のおちかから聞き手を受け継いだ三島屋の「小旦那」こと富次郎は、おちかの出産を控える中で障りがあるとはならないと、しばらく百物語をお休みすることに決める。休止前の最後の語り手は、商人風の老人と目の見えない彼の妻だった。老人はかつて暮らした村でおきた「ひとでなし」にまつわる顛末を語りだす——。



87歳の今も、50年以上住む古い団地で、ひとり暮らしを続ける美智子さん。長年かけて、居心地良く整えてきた部屋で、「最期まで過ごしたい」。そのために、健康には気を遣い、毎朝6時からラジオ体操。料理は簡単でも、お気に入りの器に盛って楽しむ。ひとりでもできる趣味がたくさん。年をとり、できないが増えるのは仕方ない。できることを大いに頑張り、楽しもう。そんな前向きな姿勢が、孫の撮るYouTube「Earthおばあちゃんねる」で大反響。「今が一番幸せです」と言いきる美智子さんの、生き方の秘訣を大公開。希望に満ちた「ひとり老後」指南。



「あなたのご先祖様を調査いたします」風子は母と生き別れてから20年以上、野良猫のように暮らしてきた。東京は谷中銀座の路地裏で、探偵事務所をひらいている。「曾祖父を探してください」「先祖の霊のたたりかもしれないので、調べて」など様々な、先祖の調査依頼が舞い込む。



肥満、不妊、便秘、冷え、肩こり、腰痛、うつ、ストレス、不眠、疲れ、生理痛、更年期症状ほか女性の悩みの大半は血流を良くすることで改善します。本書は、「血流改善」のプロである堀江昭佳が『ゼロトレ』考案者の石村友見に、血流を改善する3つの秘策を伝授！



民主主義が意識を失っている間に手綱を失った資本主義は加速している—私たちはどこを目指せばいいのか？人類は世の初めから気づいていた。人の能力や運や資源はおそましく不平等なこと。

みなみコミュニティハウスからのお知らせ

休館日毎週火曜日・金曜日 TEL805-3339

エコクラフトでクリスマスリースを作ろう!



エコクラフトテープとは再生紙を使った「エコ」なクラフトテープのことです。

日時 11月26日(土) 10:00~12:00

定員:20名程度 参加費 300円

幼児5才以上(未就学児は保護者同伴)

★大人の方もぜひ!たくさんのお申込みお待ちしております★

持ち物:ハサミ、木工用ボンド、洗濯ばさみ、うわばき、持ち帰り用袋

申込:10月29日(土)AM10時より申し込み受付開始

ピアノミニコンサート

☆日 時:10/22(土)14:00~

☆定員:先着20名

☆参加費:無料

☆申込み:10/12(水)10:00~窓口または電話



10月 新着図書

	書籍名	著者名	出版社
児童書	かいけつゾロリ にんじゃおぼけあらわる!	原ゆたか	ポプラ社
	投資の心得	八木陽子	えほんの社
	雨ふる本屋	日向理恵子	童心社
	雨ふる本屋の雨ふらし	日向理恵子	童心社
	雨ふる本屋とうずまき天気	日向理恵子	童心社
	雨ふる本屋と雨もりの森	日向理恵子	童心社
一般書	子宝船	宮部みゆき	PHP 研究所
	正欲	朝井リョウ	新潮社
	マンガ日本の古典 吾妻鏡 上	竹宮恵子	中央公論新社
	マンガ日本の古典 吾妻鏡 中	竹宮恵子	中央公論新社